

## <マルチブラケット装置装着時のブラッシングについて>

矯正装置を装着すると口の中の環境が大きく変わり、虫歯や歯肉炎になるリスクが高まります。今までのブラッシング法に加え、新しいブラッシング法を習得してください。

装置の周辺に食物がはさまりやすいため、毎食後、ブラッシングをしてください。指や爪楊枝などではさまった食物を除去した場合、装置が変形することがあるので、歯間ブラシ等を用いるようにしてください。

### 歯と歯茎の境目

境目に毛先を45度の角度で当て、ブラッシングします。



### 装置の周囲

3方向からブラッシングします。毛先がワイヤーの下まで届くようにしてください。



上から



下から



真上から

### 大きいブラシでは磨きにくいところ

歯間ブラシをブラケットに沿わせるように上下に動かします。毛先の小さいブラシを挿入し細かく動かします。



歯間ブラシ



毛先の小さいブラシ

