

< 固定式装置装着時のブラッシングについて >

矯正装置を装着すると口の中の環境が大きく変わり、虫歯や歯肉炎になるリスクが高まります。今までのブラッシング法に加え、新しいブラッシング法を習得してください。

装置の周辺に食物がはさまりやすいため、毎食後、ブラッシングをしてください。指や爪楊枝などではさまった食物を除去した場合、装置が変形することがあるので、歯間ブラシ等を用いるようにしてください。

a)



b)



c)



a) 歯ブラシをワイヤーと歯の間に横に入れてブラッシングします。

b) 歯ブラシをワイヤーと歯の間に縦に入れてブラッシングします。

c) 歯ブラシが届きにくい部位は歯間ブラシ、毛先の小さいブラシを使ってください。



バンド装着部は 歯間ブラシ、毛先の小さいブラシを使ってください。

山口歯科医院

ホームページ <http://www.geocities.jp/yamaguchishika/>

